



**Selbstverteidigung**  
**Selbstvertrauen**  
**Beweglichkeit**  
**Kräftigung**  
**Fitness**  
**Spass**

**H**  
**A**  
**P**  
**K**  
**D**  
**O**

# **Anfängerkurs** **Kinder u. Erw.**

**Kinder: 15.09.2022, 18:00h**

**Erw.: 20.09.2022, 19:00h**

**Ort: Jufa Weiz**

**Dr.-Karl-Widdmann-Str.**  
**46-48, 8160 Weiz**



**Nähere Infos unter:**  
[www.hapkido-weiz.at](http://www.hapkido-weiz.at)  
**Tel.: 0664/82 02 369**

